



## Листок-вкладыш – информация для пациента

### Пиковит® форте, таблетки, покрытые оболочкой

Действующие вещества: поливитамины

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочесть его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Пиковит® форте, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Пиковит® форте.
3. Прием препарата Пиковит® форте.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Пиковит® форте.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. Что из себя представляет препарат Пиковит® форте, и для чего его применяют**

Препарат Пиковит® форте содержит одиннадцать наиболее важных витаминов в количествах, соответствующих рекомендуемым дозам для детей с 7 лет. Относится к поливитаминным средствам.

Входящие в состав препарата витамины участвуют в регуляции множества процессов в организме. Витамины группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, пантотеновая кислота и никотинамид) участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров. Фолиевая кислота необходима для нормального синтеза, восстановления и функционирования клеток крови. Витамин А необходим для развития эпителиальных клеток и синтеза зрительного пигмента (необходим

для нормальной работы органа зрения). Витамин D регулирует поступление кальция и способствует правильному формированию костей и зубов. Витамин С способствует всасыванию железа и принимает участие во многих процессах в организме. Витамин Е защищает клетки организма от повреждений и поддерживает их функцию.

### **Показания к применению**

Препарат Пиковит® форте рекомендуется к применению у детей с 7 лет при повышенной потребности организма в витаминах:

- снижение концентрации внимания на фоне повышенного утомления у детей школьного возраста;
- повышенные физические нагрузки (в том числе при занятиях спортом);
- повышенная потребность в витаминах на фоне сниженного аппетита;
- в комплексной терапии заболеваний при назначении антибиотиков;
- повышенная потребность в витаминах при сниженном сезонном потреблении свежих овощей и фруктов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Пиковит® форте**

### **Противопоказания**

**Не принимайте препарат Пиковит® форте:**

- если у Вас аллергия на действующие вещества или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас гипервитаминоз витаминов А и D;
- у детей младше 7 лет;
- если Вы беременны или кормите грудью;
- если у Вас наследственная непереносимость фруктозы;
- если у Вас наследственная непереносимость фенилаланина (фенилкетонурия).

Если любое из перечисленных утверждений относится к Вам (или у Вас есть сомнения), обязательно сообщите об этом Вашему лечащему врачу.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Пиковит® форте проконсультируйтесь с лечащим врачом или

работником аптеки:

- если у Вас сахарный диабет. Вам следует учитывать, что одна таблетка, покрытая оболочкой, содержит 0,84 г мальтитола. Благодаря медленному гидролизу и всасыванию в желудочно-кишечном тракте мальтитол оказывает незначительное влияние на содержание глюкозы в крови;
- если у Вас фенилкетонурия (редкое наследственное заболевание, при котором фенилаланин накапливается в организме и не выводится должным образом), Вам не следует принимать препарат Пиковит® форте, так как в его состав входит подсластитель аспартам, содержащий фенилаланин.

При появлении кожной аллергической реакции (сыпь, зуд) прием препарата следует отменить.

При необходимости одновременного приема других витаминных или витаминно-минеральных препаратов следует проконсультироваться с врачом.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 7 лет. Препарат Пиковит® форте не предназначен для применения у детей младше 7 лет.

### **Другие препараты и препарат Пиковит® форте**

Сообщите Вашему лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Препарат Пиковит® форте не следует принимать одновременно с другими препаратами, которые могут привести к взаимодействию с ионами кальция (например, с антибиотиками тетрациклинового и хинолонового ряда и колестирамином).

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте препарат Пиковит® форте, если Вы беременны или кормите грудью.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Пиковит® форте не влияет на способность управлять транспортными средствами и механизмами.

### **Препарат Пиковит® форте содержит мальтитол**

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного препарата.

### **Препарат Пиковит® форте содержит аспартам**

Данный препарат содержит аспартам, который является источником фенилаланина. Поэтому препарат может оказаться вредным для людей с фенилкетонурией.

## **3. Прием препарата Пиковит® форте**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

По 1 таблетке один раз в день после еды.

### **Способ применения**

Таблетки следует держать во рту до полного растворения.

### **Продолжительность применения**

При сниженном аппетите рекомендуется принимать препарат Пиковит® форте в течение 2 месяцев; при других состояниях препарат рекомендуется принимать в течение 1 месяца 2–3 раза в год.

### **Если Вы приняли препарата Пиковит® форте больше, чем следовало**

Не принимайте препарат в дозах, превышающих рекомендованные. Если Вы приняли препарата Пиковит® форте больше, чем следовало, немедленно проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Прием доз, превышающих рекомендованные, может вызвать вздутие живота, диарею. Длительное применение (в течение более чем 1 месяца) очень больших доз препарата может привести к развитию гипervитаминоза А и D:

- симптомы гипervитаминоза (передозировки) витамина А после кратковременного применения больших доз витамина А: боль в животе, анорексия (расстройство пищевого поведения, когда человек стремится к постоянному снижению веса), рвота, нарушение зрения, головная боль, нарушение координации движений и покраснение кожи.

Длительное применение больших доз витамина А может вызывать истончение и зуд кожи, трещины на губах, воспаление слизистой оболочки глаза, повреждение глаз, боль в суставах, хроническую головную боль и многократную рвоту;

- симптомы гипервитаминоза D (могут возникать после применения больших доз витамина D): анорексия, снижение массы тела, утомляемость, дезориентация, рвота, запор или диарея, металлический привкус во рту, сухость во рту и жажда.

Наиболее частыми симптомами передозировки витамина С являются диарея, тошнота, спазмы в животе и другие расстройства со стороны желудочно-кишечного тракта.

Длительное применение высоких доз витамина В<sub>6</sub> может приводить к повреждению периферических нервов (периферическая нейропатия); проявляется как ощущение покалывания в зоне пораженного нерва, чувство онемения, нарушение чувствительности или слабости при движении в конечности.

#### **Если Вы забыли принять препарат Пиковит® форте**

Если Вы забыли принять очередную дозу препарата, не беспокойтесь. Примите ее, как только это будет возможно, и затем продолжайте прием как обычно.

Не следует принимать двойную дозу, чтобы восполнить пропущенный прием таблетки.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Пиковит® форте может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата Пиковит® форте и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас появится любая из следующих нежелательных реакций:**

**Частота неизвестна** (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- тяжелая аллергическая реакция (анафилактическая реакция), которая может проявляться отеком лица, губ, языка и горла и затруднением дыхания.

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Пиковит® форте:**

**Очень редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000 человек):

- метеоризм,
- диарея.

**Частота неизвестна** (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- кожная сыпь,
- кожный зуд.

При возникновении нежелательных реакций необходимо прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

*Российская Федерация*

109012, г. Москва, Славянская пл., д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Тел.: +7 (800) 550 99 03

Адрес эл. почты: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

Веб-сайт: <https://roszdravnadzor.gov.ru>

*Республика Беларусь*

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Тел.: + 375 (17) 242 00 29

Адрес эл. почты: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Веб-сайт: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

*Республика Казахстан*

010000, район Байконур, г. Астана, ул. А. Иманова, д. 13, БЦ «Нурсаулет 2»

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Тел.: + 7 7172 235 135

Адрес эл. почты: [farm@dari.kz](mailto:farm@dari.kz)

Веб-сайт: [www.ndda.kz](http://www.ndda.kz)

*Республика Армения*

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/5

«Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий имени академика Э. Габриеляна»

Тел.: + 374 60 83 00 73

Адрес эл. почты: [admin@pharm.am](mailto:admin@pharm.am), [vigilance@pharm.am](mailto:vigilance@pharm.am), [letters@pharm.am](mailto:letters@pharm.am)

Веб-сайт: <http://www.pharm.am>

*Кыргызская Республика*

720044, Чуйская область, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, д. 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий

Тел.: + 996 (312) 21 92 86

Адрес эл. почты: [dlsmi@pharm.kg](mailto:dlsmi@pharm.kg)

Веб-сайт: [www.pharm.kg](http://www.pharm.kg)

## **5. Хранение препарата Пиковит® форте**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после слов «Годен до:...».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке (блистер в пачке).

Не выбрасывайте препарат в канализацию (водопровод). Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **б. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Пиковит® форте содержит**

Действующими веществами являются: ретинола пальмитат концентрат (витамин А), синтетический, масляная форма (1,7 ММЕ/г), колекальциферол концентрат, масляная форма (витамин D<sub>3</sub>) (1 ММЕ/г), аскорбиновая кислота (витамин С), тиамин мононитрат (витамин В<sub>1</sub>), рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>), пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>), цианокобаламин 0,1 % в маннитоле (Е421) (витамин В<sub>12</sub>), никотинамид, фолиевая кислота (витамин В<sub>9</sub>), кальция пантотенат, альфа-токоферола ацетат, 50 % гранулят (витамин Е).

Каждая таблетка содержит:

- 2,94 мг ретинола пальмитат концентрат (витамин А), синтетический, масляная форма (1,7 ММЕ/г) (соответствует 5000 МЕ витамина А);
- 0,40 мг колекальциферола концентрат, масляная форма (витамин D<sub>3</sub>) (1 ММЕ/г) (соответствует 400 МЕ витамина D<sub>3</sub>);
- 60,00 мг аскорбиновая кислота (витамин С);
- 1,50 мг тиамин мононитрат (витамин В<sub>1</sub>);
- 1,70 мг рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>);
- 2,00 мг пиридоксина гидрохлорид (витамин В<sub>6</sub>);
- 6,00 мг цианокобаламин 0,1 % в маннитоле (Е421) (витамин В<sub>12</sub>) (соответствует 6,00 мкг витамина В<sub>12</sub>);
- 20,00 мг никотинамид;
- 0,40 мг фолиевая кислота (витамин В<sub>9</sub>);
- 10,00 мг кальция пантотенат;
- 30,00 мг альфа-токоферола ацетат, 50 % гранулят (витамин Е) (соответствует 15 МЕ витамина Е).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: маннитол (Е421), аспартам, ароматизатор Мандарин, полисорбат 80, глицерол, касторовое масло, мальтитол, жидкий, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный в составе ядра таблетки и Капол 600 Фарма, повидон К25, титана диоксид (Е171), бетакаротен (Е160а), мальтитол в составе оболочки таблетки.

### **Внешний вид препарата Пиковит® форте и содержимое упаковки**

Таблетки, покрытые оболочкой.

Препарат Пиковит® форте представляет собой круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой от светло-оранжевого до темно-оранжевого цвета. Допускаются вкрапления.

По 15 таблеток в блистере из ПВХ/ПВДХ/ПВХ и фольги алюминиевой.

По 2 блистера вместе с листком-вкладышем помещают в пачку картонную.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

АО «КРКА, д.д., Ново место» / KRKA, d.d., Novo mesto

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения / Smarjeska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения**

*Российская Федерация*

ООО «КРКА-РУС»

143500, Московская обл., г. Истра, ул. Московская, д. 50

Тел.: +7 (495) 994 70 70

Факс: +7 (495) 994 70 78

Адрес эл. почты: krka-rus@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.biz

*Республика Беларусь*

Представительство Акционерного общества «КРКА, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto» (Республика Словения) в Республике Беларусь

220114, г. Минск, ул. Филимонова, д. 25Г, офис 315

Тел.: 8 740 740 9230

Факс: 8 740 740 9230

Адрес эл. почты: info.by@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.by

*Республика Казахстан*

ТОО «КРКА Казахстан»

050059, г. Алматы, пр. Аль-Фараби, д. 19, офис 207

Тел.: + 7 (727) 311 08 09

Факс: + 7 (727) 311 08 12

Адрес эл. почты: info.kz@krka.biz

Веб-сайт: [www.krka.biz](http://www.krka.biz)

*Республика Армения*

Представительство «Крка, д.д., Ново место» в Республике Армения

0001, г. Ереван, ул. Налбандян, д. 106/1 («САЯТ-НОВА» БИЗНЕС-ЦЕНТР), офис 103

Тел.: + 374 11 560011

Адрес эл. почты: [info.am@krka.biz](mailto:info.am@krka.biz)

Веб-сайт: [www.krka.biz](http://www.krka.biz)

*Кыргызская Республика*

Представительство АО «КРКА, товарна здравил, д.д., Ново место» в Кыргызстане

720040, Чуйская область, г. Бишкек, бульвар Эркиндик, д. 71, блок А

Тел.: + 996 (312) 66 22 50

Адрес эл. почты: [info.kg@krka.biz](mailto:info.kg@krka.biz)

Веб-сайт: [www.krka.biz](http://www.krka.biz)

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о лекарственном препарате содержатся на веб-сайте Союза  
<https://ees.eaeunion.org>.

Листок-вкладыш доступен на всех языках Союза на веб-сайте Союза.